

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

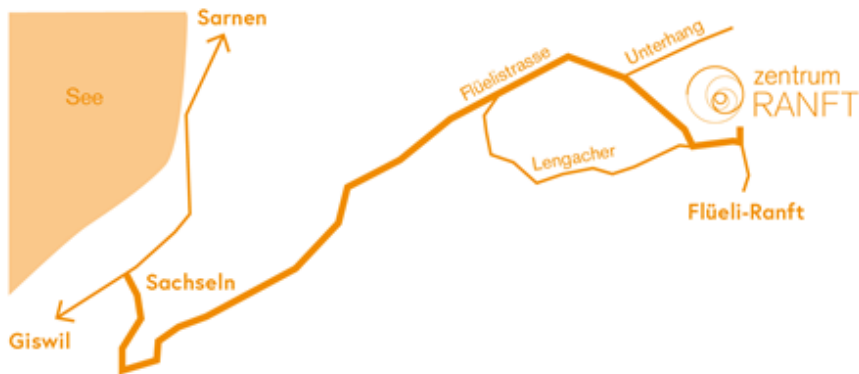
## Wo finden Sie uns?

### Öv

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Gratisparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



04.-09. Juli 2023

## Ausbildung: Rituale und Kreise leiten

Sabrina Gundert

## Kursprogramm

### Dienstag, 04. Juli 2023

Ab 14.00 Uhr Zimmerbezug und Check-in  
18.30 Uhr Abendessen  
anschliessend Beginn der Ausbildung

### Mittwoch, 05. Juli 2023 bis Samstag, 08. Juli 2023

08.15-09.00 Uhr Frühstück  
09.15-12.15 Uhr Ausbildung  
12.15-13.00 Uhr Mittagessen  
15.00-18.30 Uhr Ausbildung  
18.30 Uhr Abendessen  
anschliessend Ausbildung

### Sonntag, 09. Juli 2023

08.15-09.00 Uhr Frühstück  
09.15-12.15 Uhr Ausbildung  
12.15-13.00 Uhr Mittagessen  
anschliessend Abreise

## Anmeldung

Kursanmeldung direkt an Sabrina Gundert,  
sabrina@sabrinagundert.ch.

Zimmerreservation und Verpflegung an  
zentrumRANFT, 041 660 58 58 oder per Email an  
info@zentrumranft.ch.

## Kursleiterin



**Sabrina Gundert**  
Autorin und Coach

Sabrina Gundert begleitet seit über zehn Jahren Menschen dabei, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen und dem Ruf ihres Herzens zu vertrauen. Bücher von ihr sind unter anderem „Orchester der Liebe – Wie wir Vertrauen ins Leben entwickeln“ und „Auf dem Herzensweg – Lebensgeschichten spiritueller Frauen“.

[www.sabrinagundert.ch](http://www.sabrinagundert.ch)

## Kursbeschreibung

### **Sehnt du dich danach, Rituale und Kreise zu leiten und Menschen an Lebensübergängen zu begleiten?**

In unserer turbulenten Zeit braucht es immer mehr Menschen, die ruhig und klar, verbunden mit sich und der sie umgebenden Natur, mitten in der Welt stehen. Menschen, die selbst tiefe Krisen durchschritten haben und zugleich Handwerkszeug gelernt haben, um andere Menschen sicher durch eigene Krisen und Wandlungen im Leben zu begleiten.

Die Ausbildung „Rituale und Kreise leiten“ begleitet dich auf diesem Weg. Du lernst das Jahresrad, das zugleich unser gesamtes Leben spiegelt, kennen und die Jahreskreisfeste darin. Der Rhythmus der Natur und dein Eingebundensein darein, gibt dir Vertrauen, Halt und Orientierung für dein Leben, egal, was kommt. So kannst du für andere Menschen zum Leitstern und Orientierungspunkt werden.

Kreise schenken uns Gemeinschaft und Rituale lassen uns die Übergänge und Wandlungen in unserem Leben bewusst gestalten. All dies sind alte, vertraute Elemente, die unser Zusammensein als Menschen sein jeher prägen. Kehren wir zurück zu diesen Ursprüngen, diesem Gefühl von Kreis, Ritual und Naturverbundenheit, das jeder von uns kennt, erfahren wir eine tiefe Stille und ein Vertrauen in uns, das uns durch jede Wandlung trägt.

***Die Ausbildung ist ein Weg zurück zu dir,  
ein grosser Ankerplatz in deinem Leben.  
Sie ist ein Weg hinaus in die Welt, zu den Menschen,  
die du mit deinen neuen und erinnerten Fähigkeiten  
auf ihrem Weg durch die Wandlungen begleiten kannst.***

Du kannst die Ausbildung für dich persönlich als Weiterentwicklung machen oder um selbst Rituale und Kreise zu leiten. Ebenso ist es möglich, dass du Elemente aus der Ausbildung in deine bestehende Arbeit integrierst.

### **Kurskosten**

CHF 2'100 exkl. Kost und Logis