

## **Wenn Beratung und Rituale Trauma und traumatische Prägung berühren**

Ein Tag zum Thema TRAUMA.  
Wir schulen die Wahr-Nehmung von traumatischen Erfahrungen und deren Ausdrucksformen, vertiefen den stärkenden Umgang damit und verfeinern die Bewusstheit der berufseigenen Grenzen.  
Dieser Tag wird uns zweifelsohne auch persönlich berühren, denn wir sind alle in der sensiblen Zeit unserer Kindheit vom nahen Beziehungsumfeld mitgeprägt worden. So ist unser Leben eine grosse Be-Weg-ung rund um die Sehnsucht nach tiefer Rück-Verbindung und gleichzeitiger Angst und Scheu davor.  
In diesem Sinne werden die theoretischen Inhalte auch unsere Biografie berühren.  
Dieser Tag wird das neue Wissen auch in uns selber erlebbar machen.

Inhalte dieses Tages:

- Grundlagen zu Schocktrauma und traumatischen Prägungen aus der Kindheit.
- Eigenregulation in kritischen Situationen.
- Umgang mit heftigen Gefühlen (zB in der Trauerbegleitung ...) und Techniken dazu.
- Grenzen zwischen Beratung und Therapie.
- Resonanz von Themen der Klient/innen und den eigenen.
- Und weiteres.

**Datum:** 19. Oktober 2019

**Zeit** 10:15 – 17 Uhr

### **Ort**

Raum zur Linde, Sennweidstr. 1a,  
8608 Bubikon ZH

### **Inhalt in Kürze**

Wir entwickeln ein tieferes Verständnis, dass Trauma nicht die damalige Geschichte bedeutet, sondern die bis heute bestehende Dysregulation im Nervensystem und die damit verbundenen emotionalen und mentalen Überkoppelungen. Dieses Verständnis hilft uns, bewusster mit diesen Zuständen umgehen zu können und gleichzeitig unsere beruflichen Grenzen zu erkennen.

### **Voraussetzungen**

Keine. Doch dieser Tag wird uns alle berühren, denn er ist auch der Wahr-Nehmung der Inhalte gewidmet. Aus zeitlichen Gründen kann er jedoch nicht der Aufarbeitung eigener Traumen dienen.

### **Organisation**

- mindestens 7 Teilnehmende

**Kosten** CHF 240.00

### **Leitung**

Renata Chianese-Hutter,  
Traumatherapeutin (Somatic Experiencing und NARM (Entwicklungs-trauma)),  
Aufstellungsarbeit,  
Komplementärtherapeutin u.  
Dozentin für Reflexzonentherapie.

[www.centrovitae.ch](http://www.centrovitae.ch)