

Initiationsrituale - vom Mädchen zur Frau

Der Übergang von der Pubertät zur jungen Frau ist eine herausfordernde Zeit mit körperlichen und emotionalen Veränderungen und vielen Fragen und Unsicherheiten. In alten Kulturen war es üblich, junge Erwachsene im Übergang zu begleiten und ihnen zu helfen, ihren Bezug zur Natur zu stärken und ihren Platz in der Gemeinschaft zu finden. Unserer Kultur fehlt das bewusste Feiern von Übergängen. Das Eintreten in die fruchtbare Zeit des Frau-seins ist ein großes Geschenk unseres Körpers, mit dem wir Frauen in das zyklische Rad eingeweiht werden. Dieser Zeit einen bewussten Ausdruck zu verleihen ist nicht nur heilsam für alle jungen Frauen sondern auch für alle Frauen die daran teilhaben dürfen. An diesem Weiterbildungstag befassen wir uns mit dem Lebensübergang vom Mädchen zur Frau und wie ein Initiationsritual anhand von Ritualbeispielen bewusst gefeiert werden kann.

Inhalt dieses Tages:

- Auseinandersetzung mit Initiationsriten
- Der Archtyp der weissen Frau (linear) und der roten Frau (zyklisch) beleuchten
- Schmetterlingsphase - die Transformation körperlich und seelisch betrachten
- Wie kann ein Übergang vom Mädchen zur Frau kraftvoll gestaltet werden?
- Wie kann eine Einweihung, eine Initiation in der heutigen Zeit aussehen? Ideen- und Erfahrungsaustausch.
- Ein Initiationsritual selbst gestalten und durchführen

Datum

2. März 2019

Zeit

10:15 – 17 Uhr

Ort

Raum zur Linde, Sennweidstr. 1a,
8608 Bubikon ZH

Inhalt in Kürze

Initiationsrituale für Mädchen

Voraussetzungen

Keine

Organisation

- mindestens 7 Teilnehmende

Kosten

CHF 240.00

Leitung

Luzia Mara Schucan
Ritualtanzfrau, Mutter und
moderne Priesterin
www.ritualtanz.ch

Anmeldung

Per Mail bis spätestens 2 Wochen
vor Kursbeginn bei Fachschule für
Rituale